



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการคุณภาพท้องถิ่นทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร. ๐๓๕๗ ๑๕๒๐
ที่ อ.อย.๐๐๓๓.๐๐๑/๑๖๙ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖
เรื่อง การส่งข่าวประชาสัมพันธ์ในวาระการประชุมคณะกรรมการจังหวัด

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ด้วย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้กำหนดให้มีการประชุมคณะกรรมการจังหวัดและหัวหน้าส่วนราชการ เป็นประจำทุกเดือน นั้น

กลุ่มงานบริหารทั่วไป งานประชาสัมพันธ์ได้ดำเนินการจัดทำเอกสารข่าวประชาสัมพันธ์ ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๖ เพื่อเข้ารับเบียบวาระ การประชุมเป็นวาระเพื่อทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวพรรณี ยมนา)
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง¹
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ²

(นายศรีวิทย์ อาจหาญ)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง¹
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)²

๕ ๒ มี.ค. ๒๕๖๖

ทราบ

(นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๕ ๒ มี.ค. ๒๕๖๖



หม้อไหผู้ทรงเก่า : แนะนำชนิดแล็บตรหланป้องกันเด็กจนน้ำดายในช่วงฤดูร้อน

นพ.ยุทธนา วรรธน์เพ็ชร์กาน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เปิดเผยว่า ซึ่งปัจจุบันมีเด็กคนนี้เสียชีวิตมากที่สุด เฉลี่ยประมาณ ๔๐ คน หรือประมาณ ๑ ใน ๓ ของการเจ็บน้ำเสียชีวิตของเด็กตลอดทั้งปี กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค ได้กำหนดให้วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคม ของทุกปี เป็นวันรณรงค์ป้องกันเด็กจนน้ำ จากสภาพอากาศที่ร้อนในช่วงของฤดูกรุงปีภาคการเรียนที่กำลังจะมาถึง บางครอบครัวต้องเผชิญกับความสูญเสียจากสาเหตุ ที่บุตรหลานเสียชีวิตจากการเจ็บน้ำ ซึ่งการเจ็บน้ำด้วยในเด็กสามารถแบ่งกลุ่มได้เป็น ๓ ชนิด ชนิดที่ ๑ “ผลลัพธ์ของเด็ก” เด็กที่เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็ก มีอายุระหว่าง ๖ เดือน – ๓ ขวบ มีผู้ดูแลใกล้ชิดแต่สู้ปั๊กครอง ผู้ดูแลเด็ก ที่คิดว่าการหันไปทำกิจกรรมเพียงระยะเวลาสั้นๆ คงไม่ทำให้เด็กเกิดอันตรายได้ ซึ่งแท้จริงแล้วการทำกิจกรรมบางอย่างในระยะเวลาสั้นๆ เพียงเสี้ยววินาที เช่น การหันไปปูชงนม เข้าห้องน้ำ รวมทั้งการปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพัง ก็เป็นสาเหตุทำให้เด็กเกิดอันตรายและอาจเจ็บน้ำเสียชีวิตได้ ชนิดที่ ๒ “ไม่คิดว่าจะแกะบ้านจะอันตรายสำหรับเด็ก” เช่น กะละมัง ถังน้ำ โถ่ อ่างล้างปลา อ่างบัว มักพบว่า เป็นเหตุการณ์ที่ทำให้เด็กจนน้ำเสียชีวิตมากที่สุดถึงร้อยละ ๕๗ อายุเฉลี่ยของเด็กที่เสียชีวิตอยู่ระหว่าง ๒ - ๑๐ ขวบ เด็กมักมีผู้ดูแลแต่ไม่ติดต่อเวลาผู้ดูแลเด็กประมาณไม่คิดว่าสิ่งแวดล้อมในบ้าน รอบบ้าน หรือลักษณะบ้านจะเป็นอันตราย จึงอนุญาตให้เด็กเคลื่อนที่โดยอิสระ ชนิดที่ ๓ “สาเหตุจากการเล่นน้ำ หรือว่ายน้ำ” ในแหล่งน้ำบริเวณรอบๆ บ้าน เช่น แม่น้ำ ร่องน้ำ คูน้ำ รวมทั้งแหล่งน้ำในชุมชน เช่น แม่น้ำ ลำคลอง หนอง บึง อายุเฉลี่ยของเด็กที่เสียชีวิตมากอยู่ระหว่าง ๕ - ๑๔ ปี ส่วนใหญ่เด็กที่เจ็บน้ำชนิดนี้จะสามารถว่ายน้ำได้แต่ยังไม่แข็ง

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์เกลาง กล่าวต่อว่า เพื่อให้บุตรหลานภาคใต้ภัยจากการจนม้า จึงขอให้ผู้ปกครองหรือผู้ใกล้ชิดเด็กครัวระหงน และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับการกำจัดปัจจัยเสี่ยงด้วยการระบาดทรายหรือเทเน็ในภูมิภาคที่ไม่ใช่ทั่ง ปิดฝาภาชนะที่บรรจุน้ำให้เรียบร้อย สร้างแนวหรือรั้วกันพื้นที่ที่ไม่ปลดออกได้และเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของไก่สามารถกินอยู่เสมอว่าระดับน้ำเพียง ๑ – ๒ นิ้ว ก็สามารถทำให้เด็กจนม้าได้ ไม่ปล่อยให้เด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำตามลำพัง สอนให้รู้จักใช้เสือชี้ซีพลดอตผลิตเวลาเมื่อยอดสารเรอ แนะนำวิธีการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดแก่เด็ก เช่น การลอยตัวแบบนอนคว่ำ หรือนอนหงาย สอนการใช้ชุดน้ำพลาสติกเปล่าปิดฝาช่วยในการลอยตัว รวมถึงการช่วยเหลือคนจนม้าที่ถูกดอง โดยการไม่กระโดดลงไปช่วยแต่ให้ตะโกนเรียกให้เหล่าหรือใช้อุปกรณ์ช่วยยืนหรืออยู่ เช่น กิ่งไม้ เชือก ห่วงยาง

หากพบเด็กจนน้ำ ห้ามจับเด็กอุ้มพาดบ่าหรือวางในลักษณะกระ高峰期ว่าเพื่อเอาน้ำออก เพราะเป็นวิธีที่ผิดและจะทำให้เด็กขาดอากาศหายใจยิ่งขึ้น หากเด็กไม่หายใจต้องทำการปฐมพยาบาลด้วยการเป่าปากและนวดหัวใจทันที เพราะหากปล่อยให้สมองขาดออกซิเจนเพียง ๔ - ๕ นาที ก็จะทำให้สมองสลบเสียสภาพได้ทั้งนี้เพื่อช่วยให้เด็กจนน้ำรอดชีวิตได้ทันท่วงที ผู้ที่พับเห็นเหตุการณ์สามารถ โทร. ๑๖๖๙ เพื่อรับรู้ด่วนทันที

หมอยาให้กลับไป : แนะนำประชารัฐร่วมด้วยพ่อแม่ ปวชศิริมงคล ขาดรึ่งซึ่ง . เสียงอัมพฤกษ์ อัมพาต...

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า องค์กรอนามัยโลก ได้ให้ความสำคัญกับโรคหลอดเลือดสมองเป็นตัวบันทึก ซึ่งได้กำหนดให้วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ของทุกปี เป็น “วันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก” ซึ่งเป็นโรคที่พบได้บ่อย ส่วนใหญ่มักมีอาการเฉียบพลัน หากผู้ป่วยยังคงมีความคลื่นไส้ความบันดาลใจเป็นเวลานาน ก็เป็นสาเหตุหลักของการอัมพาต

โรคหลอดเลือดสมองตีบตัน หรือ stroke เกิดจากภาวะที่สมองขาดเลือดไปเลี้ยง จากการอุดตันของเส้นเลือดที่นำเลือดไปเลี้ยงสมองส่วนต่างๆ ส่งผลให้สมองขาดเลือดและทำงานไม่ได้ อาการเบื้องต้นที่พบบ่อย เช่น ตาพริบมองเห็นภาพซ้อน ชาคริ้งซึ้ก อ่อนแรงและหน้าเบี้ยว หรือมีอาการแขนขาอ่อนแรงร่วมด้วย พูดลำบากหรือพังไม่เข้าใจ เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ทรงตัวไม่ดี เดินเซ กลืนลำบาก ซึ่งอาการจะแสดงอย่างหนึ่งหรือมีอาการหลักอย่างร่วมกัน

ก่อคุมเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้แก่ ผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน โรคหัวใจ เช่น โรคหัวใจเดินผิดทาง โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำ ผู้ที่มีไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง และผู้ที่ไม่ออกกำลังกาย ซึ่งโรคหลอดเลือดสมองหรืออัมพฤกษ์ อัมพาต สามารถป้องกันได้โดย เรียนรู้สัญญาณเตือนของโรค และปฏิบัติตามแนวทางเพื่อลดความเสี่ยง ได้แก่ ลดบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม และเพิ่มผัก ผลไม้ ออกกำลังกาย อย่างเป็นงพอ อย่างน้อย ๓๐ นาทีต่อวัน สักคราวละ ๓ - ๕ วัน งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาสูบ ลดความเครียดและพักผ่อนให้เพียงพอ

สำหรับ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ทุกแห่งในประเทศไทย ให้ดำเนินการตามที่ระบุไว้ใน ประกาศคณะกรรมการศึกษาธิการแห่งชาติ เรื่อง กำหนดวันหยุดราชการและวันสำคัญของชาติ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

การรักษา สิ่งที่เป็นปัจจัยสำคัญช่วยให้เกิดความสำเร็จในการรักษาคือ การส่งผู้ป่วยมารักษาภายในระยะเวลา ๓ ชั่วโมงตั้งแต่เริ่มมีอาการ เพื่อให้ผู้ป่วยมีเลือดกลับมาเลี้ยงสมองให้เร็วที่สุด และเนื้อสมองบริเวณนั้นพึ่งตัวได้เร็ว การให้ยาละลายลิมเลือดที่อุดตันเพื่อช่วยซึ่ดและลดความพิการ ที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วย หากพบว่าสาเหตุเกิดจากการเส้นดันของผนังภายในหลอดเลือด แพทย์สามารถใช้ขบคลุนหรือตัดขาดเพื่อถ่างขยายผนังภายในหลอดเลือด ที่ตีโป๊ะไว้กว้างขึ้น

การป้องกัน โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงควรดูบุหรี่ ควบคุมอาหาร อาย่าให้น้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ควบคุมระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ถ้าเป็นเบาหวาน ควรรักษาเรตตับน้ำตาลให้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ควรรักษาความดันให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ หมั่นตรวจหัวใจเพื่อตรวจหาความเสี่ยง เพราะสิ่งเสื่อมด้านชาลีกที่ลิ้นหัวใจอาจหลุดเข้าไปอุดตันหลอดเลือดสมองได้ หากพบว่ามีอาการผิดปกติ เช่น แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว พลัดลําบาก เวียนศีรษะ ม่องเห็นภาพซ้อน ควรพบแพทย์ด่วน